



CORSO DI NUOTO RISERVATO AGLI OVER '60

IO / NUOTO, *lento!*

2^a STAGIONE

**dal 30 Settembre 2025
a Giugno 2026**

Due volte alla settimana
il martedì e il venerdì

OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO

Stadio del Nuoto di Cuneo

Via Porta Mondovì, 7 - CUNEO - 0171 66469

Email: infocuneo@centrospportivoroero.it - www.centrospportivoroero.it

Livello 1 "Mai visto l'acqua" Principianti (max 10 iscritti per turno)

2 turni: 1^o 08.30/09.15 - 2^o 09.15/10.00 in vasca didattica

Livello 2 "Io Nuoto, lento!" Perfezionamento

2 turni: 1^o 10.00/10.45 - 2^o 10.45/11.30 in vasca grande

IL CORSO È TENUTO DA UN ISTRUTTORE TECNICO FIN SPECIALIZZATO

